



Fondation  
des  
**solidarités  
urbaines**

LE LABORATOIRE DES BAILLEURS SOCIAUX  
DE LA VILLE DE PARIS

*fasti*

## LA RONDE DES FEMMES

### ASSOCIATION

Fédération des Associations  
de Solidarité avec Tou-te-s les  
Immigré-e-s (FASTI)

📍 Paris 20<sup>ème</sup>

Lauréat du premier appel à projets  
de la Fondation d'entreprise des solidarités  
urbaines en faveur de la lutte contre  
l'isolement des personnes fragiles.



© Mary-Lou Maurício



### PROBLÉMATIQUE DE LA RECHERCHE-ACTION

Comment améliorer l'accès au droit à la santé et renforcer les compétences psychosociales des femmes enceintes, ou ayant de jeunes enfants, en situation de grande précarité sociale, administrative et économique ?



### CONTEXTE ET ORIGINE DU PROJET

Le projet La Ronde des Femmes a été initié par la Fédération des Associations de Solidarité avec Tou-te-s les Immigré-e-s (FASTI) pour répondre aux besoins spécifiques des femmes enceintes, ou ayant de jeunes enfants, en situation de grande précarité dans le 20<sup>ème</sup> arrondissement de Paris. Dans ce quartier politique de la ville, une grande partie des habitant-e-s font face à des difficultés socio-économiques. Les femmes ciblées par le projet sont souvent isolées, sans soutien familial ou communautaire, et hébergées par le numéro d'urgence 115, des centres d'hébergement d'urgence ou dans des hôtels sociaux. Leur situation administrative précaire et leur précarité économique rendent leur accès aux droits et aux services de santé particulièrement difficile. Le projet a été conçu pour offrir un soutien global à ces femmes, en facilitant le repérage dans les systèmes de santé et de services sociaux, et en renforçant leurs compétences psychosociales.





## OBJECTIFS ET CONTENU DU PROJET

Le projet vise à renforcer l'accès au droit à la santé et les compétences psychosociales des femmes en situation de vulnérabilité durant la période périnatale, tout en contribuant à rompre leur isolement par le partage d'activités et la création de liens de solidarité. Il s'agit d'une expérimentation liant santé communautaire et approche territorialisée, mise en œuvre dans le 20ème arrondissement de Paris. Les objectifs spécifiques du projet sont les suivants :

- 1 **Mettre en place des activités et des espaces de soutien pour les femmes étrangères enceintes et leurs jeunes enfants, afin de renforcer les compétences psychosociales des femmes en situation de vulnérabilité durant leur grossesse et leur parcours postnatal.**
- 2 **Développer des outils et des méthodes pour améliorer l'orientation, l'accueil et l'accompagnement de ces femmes dans leur parcours périnatal.**
- 3 **Faciliter l'accès aux droits et aux soins de santé pour les femmes en situation de grande précarité.**

Le contenu du projet comprend des réunions hebdomadaires de groupes auto-support, des permanences juridiques et un accompagnement individuel pour les démarches administratives essentielles de la vie de famille, des ateliers d'art-thérapie, des séances d'information sur la santé et les droits, et des événements de sensibilisation et de mobilisation communautaires.



## DURÉE DU PROJET :

Le projet a débuté en septembre 2020 et s'est achevé en décembre 2021, soit 15 mois.



## MÉTHODES ET OUTILS

Pour atteindre ses objectifs, le projet a développé une approche méthodologique diversifiée et participative, adaptée aux besoins des femmes en situation de précarité. Les méthodes et outils mis en œuvre incluent :

**Groupes auto-support :** Réunions hebdomadaires permettant aux femmes de se rencontrer, d'échanger et de s'entraider. Ces groupes ont fonctionné sur le principe d'une entrée et sortie permanentes pour s'adapter aux disponibilités et besoins des participantes.

**Permanences juridiques :** Sessions régulières offrant des conseils juridiques et un accompagnement personnalisé pour aider les femmes à intégrer les complexités administratives et légales.

**Ateliers d'art-thérapie :** Activités créatives encadrées par une art-thérapeute, favorisant l'expression des émotions et le renforcement de l'estime de soi.

**Séances d'information et d'éducation :** Ateliers sur des thèmes spécifiques liés à la santé périnatale, aux droits sociaux et à la gestion de la vie quotidienne.

**Partenariats et réseau de soutien :** Collaboration avec des centres sociaux, des structures de santé et des associations locales pour offrir un soutien intégré et coordonné.

Les participantes ont été impliquées activement dans le choix des intervenants et la planification des activités, ce qui a renforcé leur engagement et leur sentiment d'appartenance au groupe.





## MOYENS MOBILISÉS

### Moyens humains :

**3 salariées :** une coordinatrice des actions femmes de la FASTI, spécialisée sur les migrations et les relations interethniques ; une coordinatrice des actions santé et accueil social et juridique à Paris, avec une longue expérience dans le domaine associatif lié à la santé et à l'accès aux droits des personnes étrangères, ainsi qu'une coordinatrice financière.

**1 art-thérapeute :** En charge des ateliers d'art-thérapie pour soutenir l'expression créative et le bien-être des participantes.

**1 bénévole :** Impliquée dans le soutien et l'animation des activités du projet.

### Moyens techniques :

**Le local de la FASTI**, situé à proximité du métro Père Lachaise, a été mis à disposition pour les activités du projet. Ce local de 120 m<sup>2</sup> a permis d'organiser des réunions, des ateliers et des permanences.

**Du matériel supplémentaire**, notamment pour la partie réservée aux enfants, a été fourni pour répondre aux besoins des participantes.

**Des ordinateurs** ont été mis à disposition pour les femmes ayant des recherches ou démarches à effectuer en ligne.

### Moyens financiers :

40 080 € (coût total du projet)  
+ 3 000 € de contributions volontaires



## ACTIONS ET RÉSULTATS

### Création d'un groupe auto-support et mise en place d'ateliers d'art-thérapie

La mise en place des groupes auto-support a permis aux femmes de se rencontrer, d'échanger et de mutualiser leurs savoirs et compétences concernant la périnatalité, l'accès à la santé et aux droits. Les groupes ont bénéficié d'interventions d'experts pour approfondir des thématiques précises, identifiées par les participantes. Au total, 38 séances de groupes auto-support ont été organisées, impliquant 22 femmes au moins une fois, dont 16 plusieurs fois et 8 de manière régulière. Les séances ont inclus des ateliers d'art-thérapie encadrés par une peintre et plasticienne, permettant aux participantes de développer leurs compétences artistiques en réalisant deux œuvres collectives (l'Arbre à rêves et une fresque géante), ainsi qu'un livret intitulé *Histoires de femmes*.

Les femmes ont également participé activement au Forum Femmes en Actions, un événement annuel dans le quartier Belleville-Amandiers. Elles ont préparé des témoignages pour sensibiliser les professionnels, les élus et les habitants du quartier à leur situation, et ont présenté l'Arbre à rêves, représentant leur vision d'un monde juste pour elles et leurs enfants. Cette œuvre a été exposée au centre social Archipélia pendant plusieurs jours.

En décembre 2020, une rencontre autour de la question de l'hébergement a été organisée dans les locaux de la FASTI, réunissant 27 partenaires du milieu médical et social. Les œuvres collectives ont été présentées lors de cette rencontre, soulignant l'importance de l'expression artistique dans le processus de soutien et de reprise de confiance en soi.



## Accompagnement individualisé des femmes par l'instauration de permanences juridiques

Des permanences juridiques ont été mises en place pour offrir un accompagnement personnalisé aux femmes, en dehors des jours d'ateliers. Ce service a permis de répondre aux besoins spécifiques des participantes en matière de droits et de démarches administratives. Les femmes ont été mises en relation avec de nombreux professionnels de santé, tels que la Maison de santé Ménilmontant, le centre de planification de la rue Levert et les PMI (service de Protection Maternelle et Infantile). Le projet a renforcé les liens avec des structures comme la crèche Enfant Présent et les assistantes sociales de secteur. Des réunions régulières ont été tenues avec les acteurs médico-sociaux du territoire pour coordonner les interventions et améliorer l'accompagnement des femmes.

Au cours du projet, 51 femmes ont été accompagnées individuellement. Parmi elles, 18 ont pu régulariser leur situation administrative, et une personne a vu son lieu d'hébergement stabilisé. Une rencontre le 10 décembre 2020 a réuni 27 professionnels de santé et du travail social pour discuter de l'accès au logement pour les femmes enceintes ou avec de jeunes enfants, renforçant ainsi la collaboration entre les acteurs locaux.

### Sensibilisation et mobilisation communautaire

Le groupe auto-support a également servi de plateforme pour discuter de thèmes liés à la parentalité et à la gestion quotidienne auprès des jeunes enfants. Les femmes ont échangé sur des sujets tels que l'alimentation des enfants, l'utilisation des écrans et les défis d'être souvent les seules responsables du bien-être et de la santé de leurs enfants. Les interventions extérieures ont permis aux femmes d'acquérir de nouvelles connaissances et de valoriser leurs savoir-faire, améliorant ainsi leur confiance en elles et leur capacité à gérer leur situation.

Les femmes ont pris conscience de leurs compétences et se sont senties plus sereines dans leur rôle de mère. Elles ont acquis des connaissances sur l'environnement de la naissance, la préparation à l'accouchement, les lieux où trouver du lait et du matériel de puériculture, et le suivi médical de l'enfant. Les discussions ont également abordé les difficultés de la grossesse, du post-accouchement au-delà des représentations comme un événement exclusivement heureux (babyblues, épuisement). Savoir en parler et oser en parler permet de mieux les prendre en charge avec des professionnels adaptés.

### Résultats quantitatifs

#### TOUTES

les femmes ont bénéficié d'un accompagnement individuel pour diverses démarches

51

femmes enceintes, ou ayant de jeunes enfants, en situation de grande précarité, souvent isolées et hébergées par le numéro d'urgence 115, ont été accompagnées dans le cadre de l'expérimentation

40

partenaires du médico-social impliqués dans le projet

22

femmes ont participé au moins une fois au groupe auto-support, dont 16 qui y ont participé plusieurs fois, et 8 de manière régulière

5

partenaires ont été invités à participer au groupe auto-support

27

professionnels de santé et du travail social ont été rassemblés pour une rencontre à la FASTI

100%

**des femmes** peuvent identifier les différents rôles des professionnels de santé

100%

**des femmes** se sentent plus confiantes pour l'arrivée du bébé et la manière de s'en occuper

100%

**des participantes** déclarent avoir de nouvelles connaissances sur la périnatalité

100%

**des femmes** ont amélioré leur capacité à appréhender leur environnement social et à prendre des décisions en relation avec leur situation

15

**femmes** ont pu être régularisées

2

**femmes** ont pu entamer une formation

1

**femme** a vu son OQTF annulée par le tribunal administratif

1

**femme** (étudiante avec titre de séjour) a stabilisé son hébergement dans un centre maternel



## ENSEIGNEMENTS

1

### Mobilisation active des participantes :

L'importance de la médiation linguistique et culturelle a été mise en évidence, car elle a facilité la participation des femmes non francophones et a aidé à surmonter les barrières linguistiques et culturelles. L'implication active des participantes dans le choix des intervenants et la planification des activités a renforcé leur sentiment d'appartenance et d'appropriation du projet, essentiel pour leur engagement et leur autonomisation.



2

### Soutien des partenaires :

Le renforcement des liens avec les partenaires locaux, tels que les centres sociaux et les structures de santé, s'est avéré crucial pour assurer un soutien global et coordonné. Les réunions régulières avec les acteurs médico-sociaux ont amélioré la prise en charge des participantes et ont facilité l'orientation vers les services appropriés.

3

### Adaptabilité et Flexibilité :

La flexibilité dans les modalités de participation, permettant une entrée et une sortie permanentes, s'est révélée essentielle pour s'adapter aux contraintes et aux besoins changeants des femmes. Cette approche a maintenu une dynamique de groupe et a favorisé l'inclusion de nouvelles participantes tout au long du projet.

4

### Impact de l'Art-Thérapie :

Les ateliers d'art-thérapie ont non seulement favorisé l'expression des émotions et renforcé l'estime de soi des participantes, mais ont également contribué à créer un sentiment de communauté et de solidarité. Les œuvres collectives réalisées ont servi de catalyseur pour des discussions profondes et ont aidé à sensibiliser le public et les partenaires aux défis spécifiques rencontrés par ces femmes.



## ... ET APRÈS

### **Diffusion du Livret *Histoires de Femmes* :**

Le livret a été largement diffusé dans les hôtels sociaux et les centres d'hébergement d'urgence, afin de sensibiliser un plus grand nombre de femmes et de professionnels aux défis rencontrés par les femmes en situation de précarité. La distribution se fera en partenariat avec les participantes du groupe, renforçant ainsi leur rôle et leur responsabilité au sein du projet.

### **Renforcement des partenariats :**

La FASTI continue de collaborer avec les associations locales, les centres sociaux et les structures de santé pour maintenir et développer les activités de soutien et d'accompagnement. De nouveaux partenariats sont explorés, notamment avec des organisations spécialisées dans la santé environnementale, pour aborder des enjeux spécifiques liés aux conditions de vie des femmes.

### **Développement de nouveaux projets :**

Sur la base des enseignements tirés, de nouveaux projets seront développés pour aborder des thématiques complémentaires, telles que la santé environnementale et le développement du pouvoir d'agir des femmes hébergées. Ces projets viseront à renforcer l'inclusion sociale et l'autonomisation des femmes en situation de précarité.

### **Communication et sensibilisation :**

Des actions de communication ont été renforcées pour faire connaître les résultats du projet et sensibiliser le public, les professionnels et les décideurs aux défis spécifiques rencontrés par les femmes en situation de précarité. Des présentations ont été organisées lors de conférences et de réunions avec des partenaires locaux et nationaux, notamment en juin 2021 aux bénévoles et salariés du *Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement (CCFD-Terre Solidaire)*.

#### **Pour en savoir plus**

 [www.fasti.org](http://www.fasti.org)

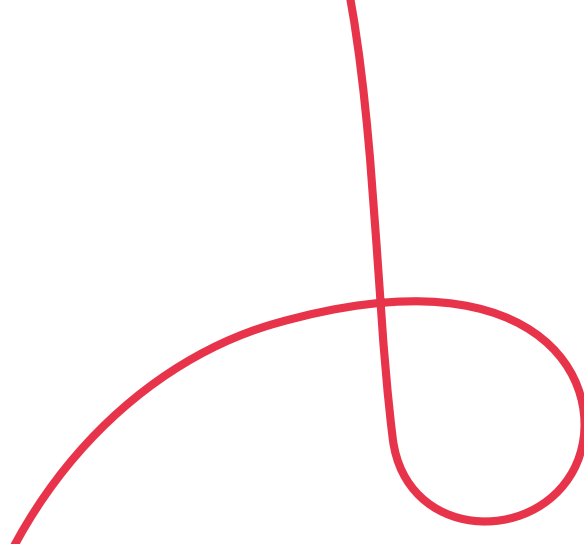
> **Bilan du projet "La Ronde des femmes"**

> **Livret "Histoire de femmes"**

> **Cahier de la Fondation des solidarités urbaines N°3**

« Parcours de femmes en grande précarité : de l'exclusion à la capacité d'agir »





## LA FONDATION D'ENTREPRISE DES SOLIDARITÉS URBAINES

La Fondation d'entreprise des solidarités urbaines, le laboratoire des bailleurs sociaux de la Ville de Paris, a été créée en 2016 par les bailleurs sociaux Paris Habitat, Aximo et l'Habitation confortable, rejoints en 2023 par la RIVP, l'Habitat social français et Elogie-Siemp. La Fondation soutient des projets de recherche-action ou des expérimentations innovantes en Île-de-France, portés par des organismes d'intérêt général, qui visent un fort impact social afin de répondre aux enjeux et problématiques repérés par les bailleurs sociaux grâce à leur expérience de terrain.

En permettant aux acteurs de l'innovation sociale urbaine d'expérimenter des solutions nouvelles qui contribuent à rendre la ville plus solidaire et inclusive, l'objectif de la Fondation des solidarités urbaines est aussi celui de diffuser très largement les résultats, les méthodes et les outils mis en œuvre par les lauréats pour permettre aux acteurs qui font la Ville de s'en inspirer et de les reprendre à leur compte. Ainsi, cette fiche technique synthétise l'ensemble de ces points pour aider à la duplication des projets en présentant les étapes clés du parcours du projet, les enseignements tirés et les perspectives engagées, dans un objectif de facilitation auprès des organismes intéressés.



### Contact de la Fondation d'Entreprise des Solidarités Urbaines

21 bis rue Claude Bernard – 75005 Paris

@ [contact@fondationsolidaritesurbaines.fr](mailto:contact@fondationsolidaritesurbaines.fr)

### NOUS SUIVRE

[www.fondationsolidaritesurbaines.fr](http://www.fondationsolidaritesurbaines.fr)

[www.carenews.com/fondation-solidarites-urbaines](http://www.carenews.com/fondation-solidarites-urbaines)

[Fondation des solidarités urbaines](#)

Parution : décembre 2024